

La Fédération des Alliances Françaises du Mexique, l'Alliance Française de Toluca et le Club France, en collaboration avec le Ministère des Femmes du Gouvernement de l'Etat de México, t'invitent à la:



1ère. Course virtuelle

COURIR POUR ELLES 2022

Objectif Général

Collecter des fonds qui seront donnés aux refuges qui accueillent des femmes et leurs enfants, victimes de violence.

Cette course se réalisera dans le cadre de la campagne des 16 journées d'activisme lancé par l'ONU : autour de la journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes et de la journée des Droits de l'Homme.

Dans l'Etat de Mexico, nous avons décidé d'organiser une course virtuelle durant tout le mois de novembre.

Participation

Toutes les personnes ayant installé l'application « Strava » dans leur smartphone (application compatible pour IOS et Android) pourront participer, en marchant, ou en courant.

Dynamique

Il est possible de participer depuis n'importe quelle partie du monde puisque la course est complètement virtuelle. L'objectif est d'accumuler des kms depuis là où on se trouve, près de chez soi, dans un parc... Il suffit d'enregistrer son temps et la distance parcourue à travers l'application *Strava*, disponible et gratuite pour les dispositifs avec système Android et IOS.

Chaque participant peut s'inscrire et marcher et/ou courir, où il le souhaite, du 1er au 27 novembre à midi : Accumulons tous ensemble, dans *Strava*, le maximum de kilomètres pour cette cause!

Don

La course virtuelle permet de collecter des fonds.

Un don minimum de 100\$MXN (environ 5€) est suggéré. Cet apport pourra être donné pendant toute la durée de la période d'inscription. La somme atteinte servira aux refuges de l'Etat de México, qui accueillent les femmes et leurs enfants victimes de violence.

Inscription

Par WhatsApp: + 52 722 619 04 67 (envoie un message sollicitant ta participation).



Présentiel: à l'Alliance Française de Toluca:

Centre de Toluca:

Aquiles Serdán 111, col. Centro, Toluca, Méx.

Centre de Metepec:

Av. Estado de México #164, Metepec, Méx.

Nous élaborerons une attestation de participation à la course "Corriendo por Ellas" à ceux qui la solliciteront.

Enregistrement dans Strava

- 1: Télécharger *Strava* dans AppStore ou Play Store
- 2: Créer son profil dans l'application *Strava*.
- 3: Dans l'onglet "groupes" de son application, cherche "Carrera Virtual: Corriendo Por Ellas", et cliquez sur "Demander à rejoindre le Club".

¿Besoin d'aide pour utiliser Strava?

Clique ici : alianzafrancesa.org.mx/toluca/wpc/manuel-dutilisateur-de-strava/



Del 25 de noviembre al 10 de diciembre de 2022



#CorriendoPorEllasEdoMéx